

Qualifizierung zur

Trauerbegleitung im Ehrenamt

Die Qualifizierung befähigt Menschen, im Rahmen ihres Ehrenamtes innerhalb einer Institution oder Organisation Trauerbegleitung für erwachsene Trauernde anzubieten: als Co-Leitung in Trauergruppen oder Mitarbeiter*in in offenen Trauerangeboten.

Menschen, die sich bereits ehrenamtlich in Besuchs- und Gesprächsangeboten engagieren, erlangen durch die Qualifizierung mehr Handlungssicherheit in diesem Feld.

Die Qualifizierung umfasst 80 Unterrichtseinheiten zu je 45 Minuten und qualifiziert insbesondere zur ehrenamtlichen Begleitung von Trauernden in hospizlichen oder ähnlichen Organisationen.

Sie ist entsprechend der Rahmenempfehlung der Arbeitsgruppe Ambulante Hospizdienste im Ministerium für Arbeit und Soziales Baden-Württemberg und des Bundesverbands Trauerbegleitung (BVT) ausgerichtet.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Lehrgangsinhalt

Der Lehrgang vermittelt Grundwissen zur Trauer, zu Trauerprozessen und -modellen und zur Trauerbegleitung. Die Reflexion eigener Erfahrungen mit Verlust und Trauer, die Entwicklung einer achtsamen und offenen Haltung und die Stärkung eigener Ressourcen bilden einen weiteren Schwerpunkt des Lehrgangs.

Im Detail:

- Trauertheorie
- Trauermodelle und Trauerprozesse
- Trauerformen
- Systemische Zusammenhänge in Trauerprozessen
- Trauerbegleitung (Einzelbegleitung, Trauergruppen, Ressourcenförderung)
- Gesprächsführung und Kommunikation mit Trauernden

- Gruppendynamische Prozesse
- Selbsterfahrung und Selbstreflexion zu eigenen Verlusten, Haltung und Motivation
- Selbstfürsorge
- Kollegiale Beratung

Methodik:

In einer festen Gruppe werden die Inhalte vermittelt und erfahrungsbezogen eingeübt. Fach-, Selbst-, Methoden- und Handlungskompetenz werden gemeinsam entwickelt. Fehlzeiten dürfen darum maximal 10% des Kursumfanges ausmachen. Die Inhalte müssen nachgearbeitet werden.

- Vermittlung von Grundwissen in Plenum, Einzel- und Gruppenarbeit
- Rollenspiele
- Selbsterfahrungsübungen

Kurszeiten

(insgesamt 80 Unterrichtseinheiten = 60 Stunden)

10./11. Februar 2023

10./11. März 2023

21./22. April 2023

05./06. Mai 2023

30. Juni/01. Juli 2023

21./22. Juli 2023,

jeweils freitags 15.30-20.00 Uhr und samstags
9.00-16.15 Uhr.

Kursleitung



Sabine Nowak

Diplom-Ökonomin,
Sterbebegleiterin,
Trauerbegleiterin BVT,
Systemische Beraterin

Veranstalter

TrauerZentrum des Hospiz St. Martin,
Stuttgart-Degerloch

Bitte nehmen Sie bei Interesse oder Fragen
Kontakt auf:



Anke Keil

Referentin für die
Profilstelle Trauerpastoral
Trauerbegleitung Hospiz St.
Martin

Mail: ankekeil@hospiz-st-martin.de
Telefon: 0711/652907-33



Qualifizierungskurs
zur **Trauerbegleitung** im
Ehrenamt

